ООО «Аврора»

СОГЛАСОВАНО:
Директор гимназии
_____З.А. Баранова

Меню буфета гимназии

30.04.2021г.						
Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Каша овсяная «Геркулес»	200/10	20,80	6,57	9,67	24,34	229,91
Масло сливочное	10	7,60	0	8,2	0	74,5
Яйцо вареное	1 шт.	14,50	5,1	4,6	0,3	63
Чай с сахаром	200/15	2,90	0,22	0,11	16,2	64,8
Хлеб пшеничный	20	4,20	1,5	0,1	10	47,4
ИТОГО:		50,00				
Обед						
Салат «Студенческий»	100	17,10	3,8	10,5	6,8	137,0
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	7,80	9,8	12,4	16,8	224,6
Котлета куриная	100	37,70	21,0	21,9	16,7	346,1
Каша гречневая рассыпчатая	180	15,30	10,1	5,0	45,9	269,1
Напиток лимонный	200	5,00	0,2	0	25,7	105,0
Хлеб пшеничный	20	3,10	1,5	0,1	10	47,4
Хлеб ржано-пшеничный	20	4,00	3,2	0,4	20,8	98,9
ИТОГО:		90,00				

Заведующая производством _____(Чурина Л.В.)
Ответственный за питание _____(Поротикова Н.В.)