

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО:


Директор гимназии
З.А. Баранова

Меню буфета гимназии

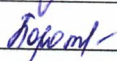
04.03.2021.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Каша манная с маслом слив.	200/10	17,90	5,9 3	7,99	26,7 1	202,55
Масло сливочное	5	3,80	0,6	5,1	1,8	83
Яблоко	1 шт	20,00	0,8	0,8	19,6	94
Компот из смеси сухофруктов	200	4,20	0, 56	0	10, 4	51,7
Батон нарезной	20	4,10	2,6	0,2	17,0	80,4
Итого:		50,00				
Обед						
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	100	13,40	2,2	6,8	11,7	117,1
Суп картофельный с рыбными консервами	250/12,5	14,70	9,6	3	24,2	161,6
Шефтели с соусом	100/50	37,80	14	10, 7	12,8	202,5
Рагу из овощей	180	13,90	2,5	4,6	14,3	110,5
Сок фруктовый	200	7,90	1,0	0, 2	19, 8	86,0
Хлеб пшеничный	20	1,00	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб ржаной	40	1,30	1,6	0,2	10,3	49,5
Итого:		90,00				

Заведующая производством

 (Чурина А.В.)

Ответственный за питание

 (Поротикова Н.В.)