



**3 день 19.01.2022**  
**Меню для детей с 11-18 лет**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	<b>ЗАВТРАК</b>									
	Гор. блюдо	189/2008	Каша пшеничная	200	18,30	234,8	7,1	7,4	34,8	
		14/2011	Масло сливочное	10	8,00	74,5	0	8,2	0	
		213/2008	Яйцо отварное	40	13,20	63	5,1	4,6	0,3	
	гор. напиток	432/2008	Кофейный напиток	200	8,00	107	1,5	1,3	22,4	
			Хлеб пшеничный	20	2,50	47,4	1,5	0,1	10	
	<b>Всего</b>				<b>50,00</b>					
Обед	<b>ОБЕД</b>									
	закуска	31/2011	Салат из свеклы с сыром	100	19,00	129,7	4,6	9,3	6,9	
	1 блюдо	94/2008	Суп крестьянский с крупой с курой	250	8,30	107,4	1,6	9,4	8,0	
	2 блюдо	290/2008	Оладьи из печени	100	37,40	285,2	16,8	18,5	8	
	соус	1011/1998	Соус томатный	30	2,00	23,82	0,41	1,47	2,24	
	гарнир	189/1998	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	269,1	10,1	5,0	45,9	
	гор. напиток	348/2011	Компот из кураги	200	7,30	77,4	0	0	19,4	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	0,65	79,2	2,5	0,4	16,5	
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0,65	47,4	1,5	0,1	10	
		<b>ВСЕГО</b>				<b>90,00</b>				

Зав. производством : *Мр* Чурина Л.В.  
 Ответственный за питание *Баф* Бакулева Н.А.