

**6 день 22.01.2022**  
**Меню для детей с 11-18 лет**



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор гимназии  
З.А. Баранова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	363/1998	Суп молочный	200	19,30	195,13	4,56	7,13	25,83
		214/2008	Омлет натуральный	50	18,20	53,6	2,55	4,53	0,75
	гор. напиток	394/2008	Компот из св. фруктов с курагой	200	10,20	115	0,2	0,2	27,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,30	47,4	1,5	0,1	10
	<b>Всего</b>				<b>50,00</b>				
Обед			<b>ОБЕД</b>						
	закуска	59/2015	Салат из моркови с курагой	100	8,20	95,8	0,8	6,7	8,2
	1 блюдо	100/2008	Суп с домашней лапшой	250	10,00	121	3,9	2,8	20
	2 блюдо	229/2008	Рыба припущенная	100	42,20	336,5	25,4	22,4	8,8
	гарнир	133/2008	Картофель тушеный	180	18,00	257,4	7,02	14,04	25,74
	напиток		Напиток клюквенный	200	9,9	96,00	0	0	20,0
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0,70	47,4	1,5	0,1	10
	<b>ВСЕГО</b>				<b>90,00</b>				

Зав. производством : Чурина Л.В.

Ответственный за питание *Баф* Бакулева Н.А.