

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО:

Директор гимназии

З.А. Баранова

Меню буфета гимназии

12.04.2021.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Каша ячневая с маслом слив.	200/10	17,30	6,9	5,3	33,4	208,6
Сыр порциями	20	15,80	3	6,4	0,5	71,4
Какао с молоком	200	11,00	2,9	2,5	24,8	134,0
Батон	20	5,90	3,7	0,3	24,3	114,8
ИТОГО:		50,00				
Обед						
Салат из свежих огурцов	100	26,40	0,7	5,1	2,3	57,7
Суп картофельный с горохом	250/5	7,70	9,4	8,4	19	191,3
Котлета «Антошка»	100	39,40	17,2	17,1	25,2	324
Макаронные изделия отварные	180	8,80	3,2	5,1	21,4	143,9
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,40	0,1	0	24,5	99,1
Хлеб пшеничный	20	1,0	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,30	3,9	0,5	24,6	118,7
ИТОГО:		90,00				

Заведующая производством Чу (Чурина Л.В.)Ответственный за питание Порош (Порошкова Н.В.)