



12 день 27.11.2021
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	444/2008	Оладьи с повидлом	200/30	27,60	545,8	15,12	8,08	103,00
		15/2011	Сыр	15	11,90	88,3	5,6	7,2	0
	гор.напиток	394/20008	Компот из свежих фруктов	200	8,30	115	0,2	0,2	27,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,20	47,4	1,5	0,1	10
	Всего				50,00				
Обед			ОБЕД						
	закуска	37/2003	Салат «Студенческий»	100	17,00	137	3,8	10,5	6,8
	1 блюдо	84/2008	Щи из свежей капусты	250	7,30	167,5	3,3	8,6	17,6
	2 блюдо	ТТК	Гуляш из курицы	100	45,00	163	14,73	0,4	2,00
	гарнир	325/2008	Рис отварной	180	14,60	243,6	4,44	7,56	39,36
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,90	60,6	0,2	0	15,2
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,20	47,4	1,5	0,1	10
	ВСЕГО				90,00				

Зав. производством :  Чурина Л.В.

Ответственный за питание  Бакулева Н.А.