

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО:

 директор гимназии
 З.А. Баранова

Меню буфета гимназии

15.03.2021.							
Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал	
			Б	Ж	У		
Завтрак							
Каша пшеничная с маслом	200/10	18,70	5,8 3	8,33	25,4 6	206,45	
Масло сливочное	10	7,60	0,6	5,1	1,8	83	
Сыр порциями	20	15,80	3	6,4	0,5	71,4	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,90	0, 1	0	24, 5	99,1	
Хлеб пшеничный	20	4,00	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого:		50,00					
Обед							
Салат из квашеной капусты с зеленым луком	100	9,30	0,8	10	2,2	102,8	
Суп картофельный с горохом и мясом	250/12,5/ 5	24,30	9,4	8,4	19	191,3	
Сардельки отварные	100	33,00	8,5	18, 5	0,3	202,5	
Макаронные изделия отварные	180	8,40	3,2	5,1	21,4	143,9	
Компот из яблок	200	10,50	0,5	0, 1	27, 4	112,6	
Хлеб пшеничный	20	2,00	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,50	3,9	0,5	24,6	118,7	
Итого:		90,00					

Заведующая производством _____

Ответственный за питание _____

Чурина Л.В.
Поротикова Н.В.

(Чурина Л.В.)

(Поротикова Н.В.)