



9 день 26.01.2022
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			ЗАВТРАК						
	Гор. блюдо	189/2008	Каша пшеничная	200/10	18,30	234,8	7,1	7,4	34,8
		15/2011	Сыр	15	11,90	88,3	5,6	7,2	0
	гор. напиток	433/2008	Какао с молоком	200	11,60	134	2,9	2,5	24,8
	Конд. изд. хлеб		Кексы с изюмом	1 шт	6,00	84	1,9	3,5	17,8
			Хлеб пшеничный	20	2,20	47,4	1,5	0,1	10
	Всего				50,00				
Обед			ОБЕД						
	закуска	35/2008	Салат из свежей капусты с морковью	100	7,80	80,16	1,6	5,11	6,91
	1 блюдо	99/2008	Суп картофельный с бобовыми	250	16,00	122,6	4,6	5,0	10,3
	2 блюдо	ТТК	Котлета «Антошка»	100	44,60	224,7	16,58	11,8	13,2
	гарнир	332/2004	Макаронны отварные	180	7,90	223,4	6,5	5,1	39,3
	напиток	1047/1983	Напиток из шиповника	200	9,50	86,00	0	0	20,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,20	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,00	47,4	1,5	0,1	10
	ВСЕГО				90,00				

Зав. производством : *Мч* Чурина Л.В.

Ответственный за питание *Нар* Бакулева Н.А.