

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО:
 Директор гимназии
 З.А. Баранова

Меню буфета гимназии

22.04.2021.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценно сть, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Каша манная с маслом слив.	200/10	21,20	5,93	7,99	26,71	202,55
Масло сливочное	10	7,60	0,6	5,1	1,8	83
Яблоко	1 шт	13,00	0,8	0,8	19,6	94
Чай с сахаром	200/15	2,90	0,2 2	0,11	16,2	64,8
Батон	20	5,10	3,7	0,3	24,3	114,8
ИТОГО:		50,00				
Обед						
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	9,30	1,1	6,6	3,0	75,4
Суп картофельный с рыбными консервами	250/12 ,5	16,40	9,6	3	24,2	161,6
Шефтели с соусом	100/50	37,70	14	10,7	12,8	202,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	15,30	10,1	5,0	45,9	269,1
Соки фруктовый	200	7,90	1,0	0,2	19,8	86,0
Хлеб пшеничный	20	1,40	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	1,6	0,2	10,3	49,5
ИТОГО:		90,00				

Заведующая производством _____ (Чурина Л.В.)

Ответственный за питание _____ (Поротикова Н.В.)