

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии


З.А. Баранова

Меню буфета гимназии


28.04.2021 г.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Каша «Дружба» с маслом	150/ 5	13,90	5,83	8,33	25,46	206,45
Банан	1 шт	30,00				
Компот из изюма	200	5,10	0,5	0,1	27,4	112,6
Батон	20	1,00	3,7	0,3	24,3	114,8
ИТОГО:		50,00				
Обед						
Салат из белокачанной капусты с огурцом	100	9,30	6,9	5,3	33,4	208,6
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/10	13,20	2,0	8,0	13,0	136,6
Плов	280	51,10	26,6	28,3	48,5	556,1
Компот из свежих фруктов	200	8,70	0	0	20,0	76,0
Хлеб пшеничный	20	3,30	1,5	0,1	10	47,4
Хлеб ржано-пшеничный	20	4,40	3,2	0,4	20,8	98,9
ИТОГО:		90,00				

Заведующая производством

 (Чурина А.В.)

Ответственный за питание

 (Поротикова Н.В.)