

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО:

Директор гимназии

А. Баранова

## Меню буфета гимназии

31.03.2021.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
Сырники со сгущ. мол.	50/15	22,30	6,64	5,85	17,0	149,1
Каша рисовая	200	15,70	5,03	8,13	27,86	205,13
Компот из кураги	200	8,20	0	0	19,4	77,4
Батон	20	3,80	1,5	0,1	10	47,4
<b>ИТОГО:</b>		<b>50,00</b>				
<b>Обед</b>						
Салат из картофеля с солеными огурцами	100	13,60	1,4	5,1	8,4	85,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	6,30	5,3	9,6	12,5	157,9
Печень по - сторогановски	100/30	42,60	20,2	16,1	5,8	271,3
Каша гречневая рассыпчатая	180	17,70	10,1	5,0	45,9	269,1
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	4,40	0,1	0	24,5	99,1
Хлеб пшеничный	20	2,40	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	3,9	0,5	24,6	118,7
<b>ИТОГО:</b>		<b>90,00</b>				

Заведующая производством

Чурина Л.В. (Чурина Л.В.)

Ответственный за питание

Поротикова Н.В. (Поротикова Н.В.)