

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО:

Директор гимназии

З.А. Баранова

# Меню буфета гимназии

21.04.2021.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
Сырники со сгущ. мол.	50/15	22,20	6,64	5,85	17,0	149,1
Каша рисовая	200/10	18,90	5,03	8,13	27,8 6	205,13
Компот из кураги	200	7,50	0	0	19, 4	77,4
Батон	20	1,40	1,5	0,1	10	47,4
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>				
<b>Обед</b>						
Салат из картофеля с солеными огурцами	100	14,40	1,4	5,1	8,4	85,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	8,10	5,3	9,6	12,5	157,9
Печень по - стогогановски	100/30	53,50	20,2	16,1	5,8	271,3
Макаронные изделия отварные	180	7,70	3,2	5,1	21,4	143,9
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	4,40	0,1	0	24, 5	99,1
Хлеб пшеничный	20	0,90	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,00	3,9	0,5	24,6	118,7
<b>Итого:</b>		<b>90,00</b>				

Заведующая производством Чури (Чурина Л.В.)Ответственный за питание Поротикова (Поротикова Н.В.)