

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО:

Директор гимназии

З.А. Баранова

Меню буфета гимназии

09.03.2021г.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Суфле из творога со сгущ. мол.	50/15	19,70	8	6,6	17,2	162
Каша пшеничная с маслом слив.	200/10	18,70	7,1	7,4	34,8	234,8
Масло сливочное	5	3,80	0,6	5,1	1,8	83
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	4,40	0,1	0	24,5	99,1
Хлеб пшеничный	50	3,40	3,7	0,3	24,3	114,8
ИТОГО		50,00				
Обед						
Салат из квашеной капусты с яблоками	100	10,50	0,4	5	1,1	51,4
Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	7,60	6,4	5,9	20,2	160,3
Поджарка из рыбы	100	43,80	19,6	13,6	15,0	259,9
Пюре картофельное по-домашнему	180	14,00	3,8	7,7	25,7	187,3
Компот из свежих ягод	200	11,20	0,5	0,3	27,3	115,8
Хлеб пшеничный	20	1,00	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб ржаной	40	1,90	3,9	0,5	24,6	118,7
ИТОГО:		90,00				

Заведующая производством _____ (Чурина Л.В.)

Ответственный за питание Порошкова (Порошкова Н.В.)