

7 день 14.03.2022
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	Каша рисовая вязкая	200	20,50	205,13	5,03	8,13	27,86
		14/2011	Масло сливочное	10	8,00	74,5	0	8,2	0
		15/2011	Сыр	15	11,90	88,30	5,6	7,2	0
		432/2008	Кофейный напиток	200	8,00	107	1,5	1,3	22,4
			Хлеб пшеничный	20	1,60	47,4	1,5	0,1	10
	Всего				50,00				
Обед			ОБЕД						
		25/2005	Салат из квашеной капусты	100	9,00	131	1,4	9,8	8,7
		87/2010	Суп картофельный с рыбными консервами	250	17,60	121	4,9	3,7	18,3
		304/2010	Плов из курицы	280	59,80	604,78	32,11	31,92	47,04
		685/2004	Чай с сахаром	200	2,90	60,6	0,2	0	15,2
			Хлеб ржано-пшеничный	20	0,3	79,2	2,5	0,4	16,5
			Хлеб пшеничный	20	0,4	47,4	1,5	0,1	10
	ВСЕГО				90,00				

Зав. производством : *М*

Чурина Л.В.

Ответственный за питание

Н Бакулева Н.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор гимназии
З.А. Баранова

