УТВЕРЖДАЮ:
Директор гимназии
_____З.А. Баранова

4 день 02.12.2021
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			ЗАВТРАК						
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	Каша манная	200	18,50	202,55	5,93	7,99	26,71
		14/2011	Масло сливочное	5	4,00	74,5	0	8,2	0
	закуска	15/2011	Сыр	15	11,90	88,3	5,6	7,2	0
	гор.напиток	54/2020	Компот из изюма	200	5,10	113,79	0,56	0	27,89
	хлеб		Хлеб пшеничный	53	3,50	51,7	1,7	0,5	10,4
	Конд. изд.		Пряник «Банан»	1	7,00	44,8	0,1	8,3	0,1
	Всего				**50,00**				
			ОБЕД						
Обед	закуска	50/2008	Салат из свеклы с маслом	100	7,60	129,7	4,6	9,3	6,9
	1 блюдо	84/2008	Щи из свежей капусты	250	11,60	167,5	3,3	8,6	17,6
	2 блюдо	904/1998	Котлета из мяса птицы	100	43,90	346,1	21,0	21,9	16,7
	гарнир	325/2008	Каша рисовая рассыпчатая	180	13,20	243,6	4,44	7,56	39,36
	гор.напиток	862/2002	Компот из свежих ягод	200	11,20	88,20	0,2	0	30,3
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	1,00	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	1,50	47,4	1,5	0,1	10
	ВСЕГО				**90,00**				

Зав. производством : Чурина Л.В.

Ответственный за питание Бакулева Н.А.