



**9 день 10.11.2021**  
**Меню для детей с 11-18 лет**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак			<b>ЗАВТРАК</b>								
			Гор. блюдо	189/2008	Каша пшеничная	200/10	18,30	234,8	7,1	7,4	34,8
				15/2011	Сыр	15	11,90	88,3	5,6	7,2	0
			гор. напиток	433/2008	Какао с молоком	200	11,60	134	2,9	2,5	24,8
			Конд. изд. хлеб		Кексы с изюмом	1 шт	6,00				
			Хлеб пшеничный	20	2,20	47,4	1,5	0,1	10		
	<b>Всего</b>				<b>50,00</b>						
Обед			<b>ОБЕД</b>								
			закуска	58/1998	Салат «Витаминный»	100	10,00	65,8	1,4	4,2	5,6
			1 блюдо	99/2008	Суп картофельный с бобовыми	250	16,00	122,6	4,6	5,0	10,3
			2 блюдо	ТТК	Котлета «Антошка»	100	44,60	224,7	16,58	11,8	13,2
			гарнир	332/2004	Макаронные отварные	180	7,90	223,4	6,5	5,1	39,3
			напиток	377/2011	Чай с лимоном	200/7	4,50	62,8	0,3	0	15,4
			хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	4,00	79,2	2,5	0,4	16,5
			хлеб		Хлеб пшеничный	20	3,00	47,4	1,5	0,1	10
	<b>ВСЕГО</b>				<b>90,00</b>						

Зав. производством : *М* Чурина Л.В.

Ответственный за питание *Нбаф* Порогилова Н.В.