



10 день 11.11.2021
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	Каша манная	200	18,50	202,55	5,93	7,99	26,71
	фрукт		Яблоко	1 шт	25,00	94	0,8	0,87	19,6
	гор. напиток	54-6х/2020	Компот из изюма	200	5,10	113,79	0,56	0	27,89
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,40	47,4	1,5	0,1	10
	Всего				50,00				
Обед			ОБЕД						
	закуска	31/2011	Салат из свеклы с сыром и маслом	100	19,00	129,7	4,6	9,3	6,9
	1 блюдо	95/2008	Суп овощной со сметаной	250/10	11,90	122,9	2,9	4,5	16,2
	2 блюдо	874/1998	Голубцы ленивые	100	40,20	154,9	8,0	7,9	9,38
	гарнир	189/1998	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	269,1	10,1	5,0	45,9
	гор. напиток	1194/1998	Чай с сахаром	200	2,90	60,6	0,2	0	25,2
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	0,60	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0,70	47,4	1,5	0,1	10
ВСЕГО				90,00					

Зав. производством : *Мур* Чурина Л.В.

Ответственный за питание *Нар* Поротикова Н.В.