ООО «Аврора»

СОГЛАСОВАНО:
Директор гимназии
_____З.А. Баранова

Меню буфета гимназии

23.03.2021г.						
Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Суфле из творога со сгущ мол.	50/15	19,70	8	6,6	17,2	162
Каша пшенная с маслом слив.	200/10	18,70	7,1	7,4	34,8	234,8
Масло сливочное	5	3,80	0,6	5,1	1,8	83
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,40	0,1	0	24,5	99,1
Хлеб пшеничный	50	3,40	3,7	0,3	24,3	114,8
ИТОГО		50,00				
Обед						
Винегрет овощной	60	9,00	6,9	5,3	33,4	208,6
Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	7,70	6,4	5,9	20,2	160,3
Поджарка из рыбы	100	43,80	19,6	13,6	15,0	259,9
Пюре картофельное по-домашнему	180	14,00	3,8	7,7	25,7	187,3
Компот из свежих ягод	200	11,20	0,5	0,3	27,3	115,8
Хлеб пшеничный	20	2,00	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб ржаной	40	2,30	3,9	0,5	24,6	118,7
ИТОГО:		90,00				

Заведующая производством _____(Чурина Л.В.)
Ответственный за питание _____(Поротикова Н.В.)