УТВЕРЖДАЮ:
Директор гимназии
З.А. Баранова

1 день 21.03.2022
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			ЗАВТРАК						
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	Каша «Дружба»	200	18,60	222,8	8,23	6,22	33,41
		14/2011	Масло сливочное	10	4,00	74,5	0	8,2	0
		15/2011	Сыр	15	11,90	88,3	5,6	7,2	0
	гор.напиток	433/2008	Какао с молоком	200	11,60	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	3,90	47,4	1,5	0,1	10
	Всего				**50,00**				
			ОБЕД						
Обед	закуска	35/2008	Салат из свежей капусты	100	10,40	80,16	1,6	5,11	6,91
	1 блюдо	99/2008	Суп картофельный с бобовыми	250/12,5	18,80	122,6	4,6	5,0	10,3
	2 блюдо	272/2008	Шницель рубленный	100	47,80	286,3	20,7	16,0	15,0
	гарнир	332/2004	Макароны отварные	180	7,90	223,4	6,5	5,1	39,3
	гор.напиток	1194/1998	Чай с сахаром	200	2,90	60,6	0,2	0	25,2
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,00	47,4	1,5	0,1	10
	ВСЕГО				**90,00**				

Зав. производством : Чурина Л.В.

Ответственный за питание Бакулева Н.А. .