

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО:

Директор гимназии

З.А. Баранова

## Меню буфета гимназии

24.04.2021 г.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка рисовая с киселем	200/20	19,00	9,5	16,3	5,5	402,60
Яйцо вареное	1 шт.	14,50	5,1	4,6	0,3	63,0
Компот из мандаринов	200	12,20	1	0,2	19,8	86
Батон нарезной	20	4,30	2,6	0,2	17,0	80,4
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>				
<b>Обед</b>						
Салат из отварной свеклы с яблоками раст. маслом	70	9,00	1,8	5	13,8	107
Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,80	5,3	9,6	12,5	157,9
Запеканка картофельная с мясом и соусом	230/50	65,20	14	10,7	12,8	202,5
Напиток лимонный	200	5,00	0,2	0	25,7	105,0
Хлеб пшеничный	20	1,00	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00	1,6	0,2	10,3	49,5
<b>Итого:</b>		<b>90,00</b>				

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Чурина Л.В.)

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ (Поротикова Н.В.)