

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО:
 Директор гимназии
 З.А. Баранова

Меню буфета гимназии

19.03.2021 г.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Каша пшеничная с маслом	200/10	18,70	5,83	8,33	25,46	206,45
Масло сливочное	10	7,60	0,1	12,4	0,1	112,2
Сыр порциями	15	11,80	3	6,4	0,5	71,4
Кофейный напиток	200	7,80	1,5	1,3	22,4	107,0
Хлеб пшеничный	20	4,10	3,7	0,3	24,3	114,8
ИТОГО:		50,00				
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов с заправкой	100	22,60	2,2	6,8	11,7	117,1
Рассольник ленинградский	250	8,70	9,8	12,4	16,8	224,6
Котлета куриная	100	37,70	21,0	21,9	16,7	346,1
Рис отварной	180	13,00	4,44	7,56	39,36	243,6
Компот из сухофруктов	200	4,20	0,6	0,2	28,6	120,2
Хлеб пшеничный	27	1,80	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб ржаной	40	2,00	1,6	0,2	10,3	49,5
ИТОГО:		90,00				

Заведующая производством Чурина Л.В. (Чурина Л.В.)

Ответственный за питание Порошкова Н.В. (Порошкова Н.В.)