

6 день 02.10.2021
Меню для детей с 11-18 лет



МУПВЕРЖДАЮ:
Директор гимназии
З.А. Баранова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак			ЗАВТРАК								
			Гор. блюдо	363/1998	Суп молочный	200	18,60	195,13	4,56	7,13	25,83
				214/2008	Омлет натуральный	50	18,10	53,6	2,55	4,53	0,75
			гор. напиток	394/2008	Компот из св. фруктов с курагой	200	10,50	115	0,2	0,2	27,9
			хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,80	47,4	1,5	0,1	10
			ВСЕГО								
Обед			ОБЕД								
			закуска	51/2008	Винегрет овощной	60	9,40	169,6	2,8	10,2	16,3
			1 блюдо	100/2008	Суп с домашней лапшой	250	10,70	121	3,9	2,8	20
			2 блюдо	229/2008	Рыба припущенная	100	42,60	336,5	25,4	22,4	8,8
			гарнир	133/2008	Картофель тушеный	180	14,60	257,4	7,02	14,04	25,74
			напиток	ТТК	Напиток клюквенный	200	9,9	96,00	0	0	20,0
			хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,8	79,2	2,5	0,4	16,5
хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,00	47,4	1,5	0,1	10			
	ВСЕГО				90,00						

Зав. производством : *М.В.* Чурина Л.В.

Ответственный за питание *В.В.* Порогикова Н.В.