



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор гимназии
 З.А. Баранова

5 день 03.12.2021
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	Каша овсяная «Геркулес»	200	18,00	229,91	6,57	9,67	24,34
	фрукт		Яблоко <i>мангариш</i>	1 шт	25,00	94	0,8	0,8	19,6
	гор. напиток	377/2011	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,50	62,8	0,3	0	15,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,50	47,4	1,5	0,1	10
	Всего				50,00				
Обед			ОБЕД						
	закуска	28/2011	Салат из свежей капусты с огурцом	100	12,40	143,2	1,3	10,1	11,3
	1 блюдо	87/2010	Суп картофельный с рыбными консервами	250	17,60	121,00	4,9	3,7	18,3
	2 блюдо	256/2008	Оладьи из печени	100	37,40	271,3	20,2	16,1	5,8
	гарнир	332/2004	Макаронные изделия отварные	180	7,90	223,4	6,5	5,1	39,3
	напиток	685/2004	Сок	200	10,60	60,6	0,2	0	15,2
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,10	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,00	47,4	1,5	0,1	10
		ВСЕГО				90,00			

Зав. производством : *М* Чурина Л.В.

Ответственный за питание *Нба* Бакулева Н.А.