

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО:

Директор гимназии

З.А. Баранова

# Меню буфета гимназии

23.04.2021 г.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная с маслом	200/10	18,80	5,83	8,33	25,46	206,45
Масло сливочное	7	5,50	0,1	12,4	0,1	112,2
Сыр порциями	15	11,80	3	6,4	0,5	71,4
Кофейный напиток	200	7,80	1,5	1,3	22,4	107,0
Батон	40	6,10	3,7	0,3	24,3	114,8
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>				
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов с заправкой	100	16,40	2,2	6,8	11,7	117,1
Рассольник ленинградский	250	10,50	9,8	12,4	16,8	224,6
Котлета куриная	100	39,00	21,0	21,9	16,7	346,1
Рис отварной	180	11,40	4,44	7,56	39,36	243,6
Компот из изюма с яблоками	200	10,40	0,56	0	18,38	67,8
Хлеб пшеничный	27	1,00	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб ржаной	40	1,30	1,6	0,2	10,3	49,5
<b>Итого:</b>		<b>90,00</b>				

Заведующая производством

(Чурина Л.В.)

Ответственный за питание

(Поротикова Н.В.)