

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО:

Директор гимназии
З.А. Баранова

Меню буфета гимназии

26.03.2021г.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Каша овсяная «Геркулес»	200/10	17,70	6,57	9,67	24,34	229,91
Масло сливочное	10	7,60	0	8,2	0	74,5
Яйцо вареное	1 шт.	13,20	5,1	4,6	0,3	63
Колбаса п/к	15	5,80	2,3	2,9	0	36
Чай с сахаром	200/15	2,80	0,2	0,11	16,2	64,8
Хлеб пшеничный	20	2,90	1,5	0,1	10	47,4
Итого:		50,00				
Обед						
Салат «Студенческий»	60	9,40	3,8	10,5	6,8	137,0
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	5,10	9,8	12,4	16,8	224,6
Грудка по-сторогановски	100/50	55,20	31,6	18,5	7,06	264,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	13,90	10,1	5,0	45,9	269,1
Компот из смеси сухофруктов	200	4,20	0,56	0	10,4	51,7
Хлеб пшеничный	20	1,00	1,5	0,1	10	47,4
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	3,2	0,4	20,8	98,9
Итого:		90,00				

Заведующая производством
Ответственный за питание

Чурина Л.В. (Чурина Л.В.)

Поротикова Н.В. (Поротикова Н.В.)