

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО:

Директор гимназии

З.А. Баранова

## Меню буфета гимназии

22.03.2021г.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
Каша ячневая с маслом слив.	200/10	17,30	6,9	5,3	33,4	208,6
Сыр порциями	20	15,80	3	6,4	0,5	71,4
Какао с молоком	200	11,00	2,9	2,5	24,8	134,0
Батон пшеничный	50	5,90	3,7	0,3	24,3	114,8
<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>				
<b>Обед</b>						
Салат из отварной свеклы с раст. маслом	100	5,80	1,8	5	13,8	107
Суп картофельный с горохом с мясом	250/12,5	16,30	9,4	8,4	19	191,3
Котлета мясная	100	49,00	13,3	8,6	8,7	166
Макаронные изделия отварные	180	8,30	3,2	5,1	21,4	143,9
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,40	0,1	0	24,5	99,1
Хлеб пшеничный	20	2,20	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб ржаной	40	4,00	3,9	0,5	24,6	118,7
<b>ИТОГО:</b>		<b>90,00</b>				

Заведующая производством

Чурина Л.В. (Чурина Л.В.)

Ответственный за питание

Поротикова Н.В. (Поротикова Н.В.)