УТВЕРЖДАЮ:
Директор гимназии
З.А. Баранова

2 день 22.03.2022
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			ЗАВТРАК						
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	Каша ячневая	200	18,20	260,75	8,63	6,63	41,75
		14/2011	Масло сливочное	10	4,00	74,5	0	8,2	0
		19/5/2011	Суфле творожное со сгущенным молоком	50/15	21,00	99,43	3,5	4,55	10,53
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,90	60,6	0,2	0	15,2
			Хлеб пшеничный	20	3,90	47,4	1,5	0,1	10
	Всего				**50,00**				
			ОБЕД						
Обед	закуска	31/1/2011	Салат из картофеля с солеными огурцами	100	13,60	85,2	1,4	5,1	8,4
	1 блюдо	76/2008	Борщ из свежей капусты	250	8,10	159,36	1,28	5,28	6,96
	2 блюдо	324/2/1994	Котлета рыбная	100	43,00	259,90	19,6	13,6	15,0
	гарнир	299/2002	Пюре картофельное по-домашнему	180	14,50	187,3	3,8	7,7	25,7
	гор.напиток	1047/1983	Напиток из шиповника	200	9,50	118	3,2	1,4	44,8
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0,30	47,4	1,5	0,1	10
	ВСЕГО				**90,00**				

Зав. производством : Чурина Л.В.

Ответственный за питание Бакулева Н.А.