

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО:

Директор гимназии

З.А. Баранова

Меню буфета гимназии

30.03.2021.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Омлет натуральный	50	17,90	10,1	16,6	1,9	197,6
Каша ячневая	200	17,30	6,9	5,3	33,4	208,6
Какао с молоком	200	11,00	2,9	2,5	24,8	134,0
Хлеб пшеничный	20	3,80	3,7	0,3	24,3	114,8
ИТОГО:		50,00				
Обед						
Салат из отварной свеклы с раст. маслом с сыром	100	18,60	1,8	5	13,8	107
Суп крестьянский с крупой на к/б с мясом курицы, со сметаной	250/12,5/5	15,00	5,3	8	11,5	140,3
Котлеты рыбные	100	28,20	19,6	13,6	15,0	259,9
Пюре картофельное по-домашнему	180	14,00	3,2	0,4	20,6	98,9
Напиток из шиповника	200	7,50	0,5	0,3	27,3	115,8
Хлеб пшеничный	20	2,70	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	3,9	0,5	24,6	118,7
ИТОГО:		90,00				

Заведующая производством

(Чурина А.В.)

Ответственный за питание

(Поротикова Н.В.)