



УТВЕРЖДАЮ:
Директор гимназии
З.А. Баранова

5 день 03.09.2021
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			ЗАВТРАК						
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	Каша овсяная «Геркулес»	200	17,20	229,91	6,57	9,67	24,34
		14/2011	Масло сливочное	10	7,60	74,5	0	8,2	0
	фрукт		Яблоко	1 шт	18	94	0,8	0,8	19,6
	гор.напиток	377/2011	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,20	62,8	0,3	0	15,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,00	47,4	1,5	0,1	10
	Всего					50,00			
			ОБЕД						
Обед	закуска	28/2011	Салат из свежей капусты с огурцом	100	9,30	143,2	1,3	10,1	11,3
	1 блюдо	87/2010	Суп картофельный с рыбными консервами	250	14,00	121,00	4,9	3,7	18,3
	2 блюдо	256/2008	Печень по-строгановски	100	47,4	271,3	20,2	16,1	5,8
	гарнир	332/2004	Макаронные изделия отварные	180	7,3	223,4	6,5	5,1	39,3
	напиток	ТТК	Напиток из натурального сока	200	9,20	102,5	0,3	0,1	22,8
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,10	47,4	1,5	0,1	10
	ВСЕГО					90,00			

Зав. производством : 

Чурина Л.В.

Ответственный за питание 

Поротикова Н.В.