

3 день 16.02.2022
Меню для детей с 11-18 лет



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	Каша пшеничная	200	18,30	234,8	7,1	7,4	34,8
		14/2011	Масло сливочное	10	8,00	74,5	0	8,2	0
		213/2008	Яйцо отварное	40	13,20	63	5,1	4,6	0,3
		432/2008	Кофейный напиток	200	8,00	107	1,5	1,3	22,4
			Хлеб пшеничный	20	2,50	47,4	1,5	0,1	10
	Всего				50,00				
Обед			ЗАВТРАК						
			ОБЕД						
		31/2011	Салат из свеклы с сыром	100	19,00	129,7	4,6	9,3	6,9
		94/2008	Суп крестьянский с крупой с курой	250	8,30	107,4	1,6	9,4	8,0
		290/2008	Оладьи из пчени	100	37,40	285,2	16,8	18,5	8
		1011/1998	Соус томатный	30	2,00	23,82	0,41	1,47	2,24
		189/1998	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	269,1	10,1	5,0	45,9
		348/2011	Компот из кураги	200	7,30	77,4	0	0	19,4
			Хлеб ржано-пшеничный	20	0,65	79,2	2,5	0,4	16,5
			Хлеб пшеничный	20	0,65	47,4	1,5	0,1	10
			ВСЕГО				90,00		

Зав. производством : *Мч* Чурина Л.В.
 Ответственный за питание *Нбаф* Бакулева Н.А.