



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор гимназии
 З.А. Баранова

5 день 04.02.2022 Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	Каша овсяная «Геркулес»	200	18,00	229,91	6,57	9,67	24,34
	фрукт		Мандарин <i>яблоко</i>	1 шт	25,00	94	0,8	0,8	19,6
	гор. напиток	377/2011	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,50	62,8	0,3	0	15,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,50	47,4	1,5	0,1	10
	Всего				50,00				
Обед			ОБЕД						
	закуска	37/2003	Салат «Студенческий»	100	14,00	137	3,8	10,5	6,8
	1 блюдо	100/2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,00	121	3,9	2,8	20
	2 блюдо	904/1998	Котлеты из мяса птицы	100	43,90	346,1	21,0	21,9	16,7
	гарнир	325/2008	Каша рисовая рассыпчатая	180	11,00	243,6	4,44	7,56	39,36
	соус	1011/1998	Соус красный основной	30	2,00	23,82	0,41	1,47	2,24
	напиток	394/2008	Компот из свежих яблок	200	8,30	115	0,2	0,2	27,9
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	0,40	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0,40	47,4	1,5	0,1	10
	ВСЕГО				90,00				

Зав. производством : *М* Чурина Л.В.
 Ответственный за питание *М* Бакулева Н.А.