

ООО «Аврора»

СОГЛАСОВАНО:

Директор гимназии

З.А. Баранова



Меню буфета гимназии

29.03.2021.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Каша пшеничная с маслом	200/10	18,70	5,83	8,33	25,46	206,45
Масло сливочное	10	7,60	0,6	5,1	1,8	83
Сыр порциями	20	15,80	3	6,4	0,5	71,4
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,40	0,1	0	24,5	99,1
Хлеб пшеничный	20	3,50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого:		50,00				
Обед						
Салат из белокачанной капусты	100	13,30	1,6	5,11	6,91	80,16
Суп картофельный с горохом	250/5	6,90	9,4	8,4	19	191,3
Шницель рубленный мясной	100	45,40	13,3	8,6	8,7	166
Макаронные изделия отварные	180	8,80	3,2	5,1	21,4	143,9
Компот из яблок	200	10,50	0,5	0,1	27,4	112,6
Хлеб пшеничный	20	2,10	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	3,00	3,9	0,5	24,6	118,7
Итого:		90,00				

Заведующая производством

(Чурина Л.В.)

Ответственный за питание

(Поротикова Н.В.)