



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор гимназии
 Б.А. Баранова

10 день 09.09.2021
 Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
			ЗАВТРАК							
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	Каша манная	200	17,70	202,55	5,93	7,99	26,71	
		14/2011	Масло сливочное	10	7,60	74,5	0	8,2	0	
		фрукт		Фрукт	1 шт	18,00	94	0,8	0,87	19,6
	гор. напиток	54-6х/2020	Компот из изюма	200	5,1	113,79	0,56	0	27,89	
		хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,60	47,4	1,5	0,1	10
		Всего				50,00				
			ОБЕД							
Обед	закуска	31/2011	Салат из свеклы с сыром и маслом	100	21,30	129,7	4,6	9,3	6,9	
	1 блюдо	95/2008	Суп овощной со сметаной	250/10	7,00	122,9	2,9	4,5	16,2	
	2 блюдо	874/1998	Голубцы ленивые	100	38,00	154,9	8,0	7,9	9,38	
	гарнир	189/1998	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,00	269,1	10,1	5,0	45,9	
	гор. напиток	1194/1998	Чай с сахаром <i>НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА</i>	200	9,50	60,6	0,2	0	25,2	
		хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	0,60	79,2	2,5	0,4	16,5
		хлеб		Хлеб пшеничный	20	0,60	47,4	1,5	0,1	10
		ВСЕГО				90,00				

Зав. производством : *МЗ*

Чурина Л.В.

Ответственный за питание *Порошкова*

Поротикова Н.В.