



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор гимназии  
 З.А. Баранова

**6 день 05.02.2022**  
**Меню для детей с 11-18 лет**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	363/1998	Суп молочный	200	19,30	195,13	4,56	7,13	25,83
		214/2008	Омлет натуральный	50	18,20	53,6	2,55	4,53	0,75
		394/2008	Компот из св. фруктов с курагой	200	10,20	115	0,2	0,2	27,9
			Хлеб пшеничный	40	2,30	47,4	1,5	0,1	10
	<b>Всего</b>				<b>50,00</b>				
Обед	закуска	59/2015	Салат из моркови с курагой	100	8,20	95,8	0,8	6,7	8,2
		100/2008	Суп с домашней лапшой	250	10,00	121	3,9	2,8	20
		229/2008	Рыба припущенная	100	42,20	336,5	25,4	22,4	8,8
		133/2008	Картофель тушеный	180	18,00	257,4	7,02	14,04	25,74
			Напиток клюквенный	200	9,9	96,00	0	0	20,0
			Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	79,2	2,5	0,4	16,5
	<b>Всего</b>			20	0,70	47,4	1,5	0,1	10
					<b>90,00</b>				

Зав. производством : *Мгу* Чурина Л.В.

Ответственный за питание Бакулева Н.А.