

**7 день 04.10.2021**  
**Меню для детей с 11-18 лет**



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор гимназии  
*З.А. Баранова*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>									
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	Каша рисовая вязкая	200	20,10	205,13	5,03	8,13	27,86
		14/2011	Масло сливочное	10	8,00	74,5	0	8,2	0
		15/2011	Сыр	15	11,90	88,30	5,6	7,2	0
		432/2008	Кофейный напиток	200	7,90	107	1,5	1,3	22,4
			Хлеб пшеничный	20	2,10	47,4	1,5	0,1	10
	<b>Всего</b>				<b>50,00</b>				
<b>ОБЕД</b>									
Обед	закуска	389/2011	Салат из свежих помидор и огурцов	80	13,20	136,90	1,5	13,4	3,8
		100/2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,90	129,28	0,96	2,32	6,24
		304/2010	Плов из курицы	280	52,60	604,78	32,11	31,92	47,04
		348/2011	Компот из кураги	200	6,70	136	2	0	31,80
			Хлеб ржано-пшеничный	20	4,60	79,2	2,5	0,4	16,5
			Хлеб пшеничный	20	4,00	47,4	1,5	0,1	10
	<b>ВСЕГО</b>				<b>90,00</b>				

Зав. производством : *М* Чурина Л.В.

Ответственный за питание : *Горват* Порогикова Н.В.