

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО:

Директор гимназии

З.А. Баранова

Меню буфета гимназии

13.04.2021.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценно сть, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Каша пшеничная с маслом	200/10	20,20	5,83	8,33	25,46	206,45
Суфле из творога со сгущ. мол.	50/15	19,90	8	6,6	17,2	162
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,40	0,1	0	24,5	99,1
Батон	40	5,50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого:		50,00				
Обед						
Винегрет овощной	100	16,00	6,9	5,3	33,4	208,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	250/5	8,70	6,4	5,9	20,2	160,3
Котлеты рыбные	100	36,00	19,6	13,6	15,0	259,9
Пюре картофельное	180	15,80	3,2	3,1	21,3	125,6
Компот из ягод	200	11,20	0,5	0,3	27,3	115,8
Хлеб пшеничный	20	1,00	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	3,9	0,5	24,6	118,7
Итого:		90,00				

Заведующая производством

Чурина Л.В. (Чурина Л.В.)

Ответственный за питание

Поротикова Н.В. (Поротикова Н.В.)