

ООО «Аврора»

СОГЛАСОВАНО:

Директор гимназии

З.А. Баранова

Меню бюджета гимназии



19.04.2021.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Каша пшеничная с маслом	200/10	17,40	5,8 3	8,33	25,4 6	206,45
Масло сливочное	10	7,60	0,6	5,1	1,8	83
Сыр порциями	20	15,80	3	6,4	0,5	71,4
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,40	0, 1	0	24, 5	99,1
Хлеб пшеничный	20	4,80	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого:		50,00				
Обед						
Салат из белокачанной капусты	100	9,20	1,6	5,1 1	6,91	80,16
Суп картофельный с горохом и мясом	250/5	7,70	9,4	8,4	19	191,3
Котлета мясная	100	48,70	13,3	8,6	8,7	166
Макаронные изделия отварные	180	7,70	3,2	5,1	21,4	143,9
Компот из яблок	200	8,70	0,5	0, 1	27, 4	112,6
Хлеб пшеничный	40	4,00	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	3,9	0,5	24,6	118,7
Итого:		90,00				

Заведующая производством Чу (Чурина Л.В.)Ответственный за питание Поро (Порошикова Н.В.)