

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии

З.А. Баранова

Меню буфета гимназии

10.03.2021 г.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Каша «Дружба» с маслом	200/10	17,70	5,8 3	8,33	25,46	206,4 5
Запеканка морковная со сметаной	50/5	24,10	3,1	5,8	18,5	140,1
Компот из смеси сухофруктов	200	4,20	0, 56	0	10,4	51,7
Хлеб пшеничный	20	4,00	3,7	0,3	24,3	114,8
ИТОГО:		50,00				
Обед						
Салат из моркови с зеленым горошком	100	14,70	1,19	7,11	13,05	122,2 2
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6,30	2,0	8,0	13,0	136,6
Плов	280	54,30	26,6	28,3	48,5	556,1
Компот из яблок	200	10,50	0	0	20,0	76,0
Хлеб пшеничный	20	2,00	1,5	0,1	10	47,4
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,20	3,2	0,4	20,8	98,9
ИТОГО:		90,00				

Заведующая производством Чурина Л.В. (Чурина Л.В.)

Ответственный за питание Поротикова Н.В. (Поротикова Н.В.)