УТВЕРЖДАЮ:
Директор гимназии
З.А. Баранова

3 день 27.10.2021
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			ЗАВТРАК						
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	Каша пшенная	200	18,00	234,8	7,1	7,4	34,8
		14/2011	Масло сливочное	10	8,00	74,5	0	8,2	0
		213/2008	Яйцо отварное	40	13,20	63	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	432/2008	Кофейный напиток	200	7,90	107	1,5	1,3	22,4
			Хлеб пшеничный	20	2,90	47,4	1,5	0,1	10
	Всего				**50,00**				
			ОБЕД						
Обед	закуска	389/2011	Салат из свежих помидор и огурцов	100	16,50	136,9	1,5	13,4	3,8
	1 блюдо	94/2008	Суп крестьянский с крупой с курой	250/12,5	8,10	107,4	1,6	9,4	8,0
	2 блюдо	847/1998	Тефтели с соусом	100/30	41,40	327,90	14,22	23,0	16,44
	гарнир	189/1998	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,00	269,1	10,1	5,0	45,9
	гор.напиток	348/2011	Компот из кураги	200	6,20	77,4	0	0	19,4
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,80	47,4	1,5	0,1	10
	ВСЕГО				**90,00**				

Зав. производством : Чурина Л.В.

Ответственный за питание Поротикова Н.В.