



УТВЕРЖДАЮ:

Директор гимназии

З.А. Баранова

9 день 20.10.2021
 Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			ЗАВТРАК						
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	Каша пшенная	200/10	18,00	234,8	7,1	7,4	34,8
		15/2011	Сыр	15	11,90	88,3	5,6	7,2	0
	гор.напиток	433/2008	Какао с молоком	200	11,40	134	2,9	2,5	24,8
	Конд. изд.		Кексы с изюмом	1 шт	6,00				
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,70	47,4	1,5	0,1	10
	Всего					50,00			
			ОБЕД						
Обед	закуска	58/1998	Салат «Витаминный»	100	10,30	65,8	1,4	4,2	5,6
	1 блюдо	99/2008	Суп картофельный с бобовыми	250	16,30	122,6	4,6	5,0	10,3
	2 блюдо	ТТК	Котлета «Антошка»	100	43,00	224,7	16,58	11,8	13,2
	гарнир	332/2004	Макароны отварные	180	7,90	223,4	6,5	5,1	39,3
	напиток	377/2011	Чай с лимоном	200/7	5,70	62,8	0,3	0	15,4
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	3,40	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	3,40	47,4	1,5	0,1	10
	ВСЕГО					90,00			

Зав. производством : *Чу*

Чурина Л.В.

Ответственный за питание *Борова*

Поротикова Н.В.