

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО:

Директор гимназии

З.А. Баранова

Меню буфета гимназии

29.04.2021.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Каша рисовая с маслом слив.	200/10	18,90	5,0 3	8,13	27,8 6	205,13
Масло сливочное	10	7,60	0,6	8,20	1,8	83
Сыр порциями	15	11,80	5,6	7,2	0	88,3
Кофейный напиток	200	7,80	1, 5	1,3	22, 4	107,0
Хлеб пшеничный	40	3,90	1,5	0,1	10	47,4
Итого:		50,00				
Обед						
Салат из отварной свеклы с раст. маслом	100	8,70	1,8	5	13,8	107
Суп крестьянский с крупой на к/б	250/5	10,30	5,3	8	11,5	140,3
Зразы ленивые	100	37,80	19,4	14, 6	15,7	270,9
Рагу из овощей	180	18,60	2,5	4,6	14,3	110,5
Компот из кураги	200	7,50	0	0	19,4	77,4
Хлеб пшеничный	20	3,10	1,5	0,1	10	47,4
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	3,2	0,4	20,8	98,9
Итого:		90,00				

Заведующая производством Чу (Чурина Л.В.)Ответственный за питание Поро (Поротикова Н.В.)