



НАПЕВЕРЖДАЮ:
 Директор гимназии
 З.А. Баранова

1 день 31.01.2022
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	Каша «Дружба»	200	18,60	222,8	8,23	6,22	33,41
		14/2011	Масло сливочное	10	4,00	74,5	0	8,2	0
		15/2011	Сыр	15	11,90	88,3	5,6	7,2	0
		433/2008	Какао с молоком	200	11,60	134	2,9	2,5	24,8
			Хлеб пшеничный	20	3,90	47,4	1,5	0,1	10
	Всего				50,00				
Обед			ОБЕД						
		35/2008	Салат из свежей капусты	100	7,70	80,16	1,6	5,11	6,91
		99/2008	Суп картофельный с бобовыми	250/12,5	18,80	122,6	4,6	5,0	10,3
		272/2008	Шницель рубленый	100	47,80	286,3	20,7	16,0	15,0
		332/2004	Макаронные отварные	180	7,90	223,4	6,5	5,1	39,3
		1194/1998	Чай с сахаром	200	2,90	60,6	0,2	0	25,2
			Хлеб ржано-пшеничный	20	2,90	79,2	2,5	0,4	16,5
			Хлеб пшеничный	20	2,00	47,4	1,5	0,1	10
	ВСЕГО				90,00				

Зав. производством : *Мур* Чурина Л.В.
 Ответственный за питание *Баф* Бакулева Н.А.