



УТВЕРЖДАЮ
 Директор гимназии
 А. Баранова

б день 04.09.2021
 Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			ЗАВТРАК						
Завтрак	Гор. блюдо	363/1998	Суп молочный	200	18,60	195,13	4,56	7,13	25,83
		14/2011	Масло сливочное	10	760	74,5	0	8,2	0
		214/2008	Омлет натуральный	50	14,10	53,6	2,55	4,53	0,75
	гор.напиток	394/2008	Компот из сухофруктов	200	4,70	115	0,2	0,2	27,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	5,00	47,4	1,5	0,1	10
	Всего				50,00				
			ОБЕД						
Обед	закуска	51/2008	Винегрет овощной	60	9,40	169,6	2,8	10,2	16,3
	1 блюдо	100/2008	Суп с домашней лапшой	250	10,70	121	3,9	2,8	20
	2 блюдо	229/2008	Рыба припущенная	100	42,60	336,5	25,4	22,4	8,8
	гарнир	133/2008	Картофель тушеный	180	14,60	257,4	7,02	14,04	25,74
	напиток	ТТК	Напиток клюквенный	200	9,9	96,00	0	0	20,0
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,8	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,00	47,4	1,5	0,1	10
	ВСЕГО				90,00				

Зав. производством : *Чу*

Чурина Л.В.

Ответственный за питание *Поро*

Поротикова Н.В.