




УТВЕРЖДАЮ:

М.П. Директор гимназии

З.А. Баранова

**11 день 10.09.2021**  
**Меню для детей с 11-18 лет**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			<b>ЗАВТРАК</b>						
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	Каша овсяная «Геркулес»	200	17,20	229,91	6,57	9,67	24,34
		14/2011	Масло сливочное	10	7,60	74,5	0	8,2	0
	фрукт	213/2008	Яйцо отварное	40	9,10	63,0	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,6	60,6	0,2	0	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	3,50	47,4	1,5	0,1	10
			Пряник	1 шт	10				
	<b>Всего</b>				<b>50,00</b>				
			<b>ОБЕД</b>						
Обед	закуска	22/2008	Салат из свежих помидор	100	12,90	70,3	1,1	5,1	4,4
	1 блюдо	76/2008	Борщ из свежей капусты	250	7,30	136,6	2,0	8,0	13,0
	2 блюдо	904/1998	Котлета из мяса птицы	100	39,00	346,1	21,0	21,9	16,7
	гарнир	299/2002	Пюре картофельное по-домашнему	180	14,80	187,3	3,8	7,7	25,7
	гор.напиток	1232/1998	Напиток лимонный	200	7,30	96,0	0	0	20,0
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	3,70	79,2	2,5	0,4	16,5
			Хлеб пшеничный	20	5,00	47,4	1,5	0,1	10
		<b>ВСЕГО</b>				<b>90,00</b>			

Зав. производством :  Чурина Л.В.

Ответственный за питание  Поротикова Н.В.