



7 день 06.12.2021
Меню для детей с 11-18 лет

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|------------|----------|--|----------|-------|--------------|--------------|-------|----------|--|
| Завтрак | Гор. блюдо | 189/2008 | Каша рисовая вязкая | 200 | 20,50 | 205,13 | 5,03 | 8,13 | 27,86 | |
| | | 14/2011 | Масло сливочное | 10 | 8,00 | 74,5 | 0 | 8,2 | 0 | |
| | | 15/2011 | Сыр | 15 | 11,90 | 88,30 | 5,6 | 7,2 | 0 | |
| | | 432/2008 | Кофейный напиток | 200 | 8,00 | 107 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | |
| | | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,60 | 47,4 | 1,5 | 0,1 | 10 | |
| | | | Всего | | | | 50,00 | | | |
| Обед | | | ОБЕД | | | | | | | |
| | | 389/2011 | Салат из свежих помидор и огурцов | 80 | 15,00 | 136,90 | 1,5 | 13,4 | 3,8 | |
| | | 100/2008 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 10,00 | 129,28 | 0,96 | 2,32 | 6,24 | |
| | | 304/2010 | Плов из курицы | 280 | 59,80 | 604,78 | 32,11 | 31,92 | 47,04 | |
| | | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90 | 60,6 | 0,2 | 0 | 15,2 | |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,30 | 79,2 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | |
| | | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,00 | 47,4 | 1,5 | 0,1 | 10 | |
| | | | ВСЕГО | | | | 90,00 | | | |

Зав. производством : *Мур* Чурина Л.В.

Ответственный за питание *МБай* Бакулева Н.А.