

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО:

Директор гимназии

З.А. Баранова


Меню буфета гимназии


13.03.2021 г.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценно сть, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Оладьи с повидлом	200/30	37,40	15,1 2	8,08	103,0	545,8
Компот из свежих яблок	200	10,50	0,2	0,2	27,9	115,0
Батон нарезной	20	2,10	2,6	0,2	17,0	80,4
ИТОГО:		50,00				
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	22,60	1,0	5,9	3,6	73,1
Рассольник домашний	250	5,00	3,3	4,3	14,3	109,0
Шницель рубленый мясной	100	45,40	20,7	16, 0	15,0	286,3
Рис отварной	180	9,20	4,44	7,5 6	39,36	243,6
Компот из изюма	200	5,50	0,5	0, 1	27,4	112,6
Хлеб пшеничный	20	1,00	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб ржаной	25	1,30	1,6	0,2	10,3	49,5
ИТОГО:		90,00				

Заведующая производством

Ответственный за питание

 (Чурина Л.В.)

 (Поротикова Н.В.)