

4 день 24.03.2022
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	Каша манная	200	18,50	202,55	5,93	7,99	26,71
	закуска	14/2011	Масло сливочное	5	4,00	74,5	0	8,2	0
		15/2011	Сыр	15	11,90	88,3	5,6	7,2	0
	гор. напиток	54/2020	Компот из изюма	200	5,10	113,79	0,56	0	27,89
	хлеб		Хлеб пшеничный	53	3,50	51,7	1,7	0,5	10,4
	Конд. изд.		Пряник «Банан»	1	7,00	44,8	0,1	8,3	0,1
	Всего				50,00				
Обед			ОБЕД						
	закуска	59/2015	Салат из моркови с яблоками	100	9,70	95,8	0,8	6,7	8,2
	1 блюдо	84/2008	Щи из свежей капусты с мясом	250/12,5	25,00	167,5	3,3	8,6	17,6
	2 блюдо	323/2008	Тефтели	100	37,00	327,9	14,22	23,00	16,44
	гарнир	332/2004	Макаронь отварные	180	6,50	223,4	6,5	5,1	39,3
	соус	1011/1998	Соус красный основной	30	2,00	23,82	0,41	1,47	2,24
	гор. напиток	377/2011	Чай с лимоном	200/7	4,50	62,8	0,3	0	15,4
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,30	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,00	47,4	1,5	0,1	10
		ВСЕГО				90,00			

Зав. производством : *Чу* Чурина Л.В.

Ответственный за питание *Бау* Бакулева Н.А.

