



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор гимназии
 З.А. Баранова

7 день 10.01.2022
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюда	189/2008	Каша рисовая вязкая	200	20,50	205,13	5,03	8,13	27,86
		14/2011	Масло сливочное	10	8,00	74,5	0	8,2	0
		15/2011	Сыр	15	11,90	88,30	5,6	7,2	0
		432/2008	Кофейный напиток	200	8,00	107	1,5	1,3	22,4
			Хлеб пшеничный	20	1,60	47,4	1,5	0,1	10
	Всего				50,00				
Обед	закуска	389/2011	Салат из свежих помидор и огурцов	80	15,00	136,90	1,5	13,4	3,8
		100/2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,00	129,28	0,96	2,32	6,24
		304/2010	Плов из курицы	280	59,80	604,78	32,11	31,92	47,04
		685/2004	Чай с сахаром	200	2,90	60,6	0,2	0	15,2
			Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	79,2	2,5	0,4	16,5
			Хлеб пшеничный	20	1,00	47,4	1,5	0,1	10
			ВСЕГО			90,00			

Зав. производством : *М* Чурина Л.В.

Ответственный за питание *Нба* Бакулева Н.А.