

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО:

Директор гимназии
З.А. Баранова

Меню буфета гимназии

16.03.2021.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Омлет натуральный	50	17,90	10,1	16,6	1,9	197,6
Каша ячневая	200	17,30	6,9	5,3	33,4	208,6
Какао с молоком	200	11,00	2,9	2,5	24,8	134,0
Хлеб пшеничный	20	3,80	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого:		50,00				
Обед						
Салат из отварной свеклы с раст. маслом с сыром	100	18,60	1,8	5	13,8	107
Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной	250/5	10,50	9,6	3	24,2	161,6
Котлеты рыбные	100	28,20	19,6	13,6	15,0	259,9
Пюре картофельное по-домашнему	180	18,00	3,2	0,4	20,6	98,9
Напиток из шиповника	200	7,50	0,5	0,3	27,3	115,8
Хлеб пшеничный	20	3,20	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	3,9	0,5	24,6	118,7
Итого:		90,00				

Заведующая производством Чури (Чурина Л.В.)

Ответственный за питание Поро (Порошикова Н.В.)