



9 день 16.03.2022
Меню для детей с 11-18 лет

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-----------|------------------------------------|----------|--------------|--------------|--------------|------|----------|
| Завтрак | Гор. блюдо | 189/2008 | Каша пшеничная | 200/10 | 18,30 | 234,8 | 7,1 | 7,4 | 34,8 |
| | | 15/2011 | Сыр | 15 | 11,90 | 88,3 | 5,6 | 7,2 | 0 |
| | | 433/2008 | Какао с молоком | 200 | 11,60 | 134 | 2,9 | 2,5 | 24,8 |
| | | | Кексы с изюмом | 1 шт | 6,00 | 84 | 1,9 | 3,5 | 17,8 |
| | | | Хлеб пшеничный | 20 | 2,20 | 47,4 | 1,5 | 0,1 | 10 |
| | Всего | | | | 50,00 | | | | |
| Обед | закуска | | ЗАВТРАК | | | | | | |
| | | | ОБЕД | | | | | | |
| | | 35/2008 | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 10,50 | 80,16 | 1,6 | 5,11 | 6,91 |
| | | 99/2008 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 16,00 | 122,6 | 4,6 | 5,0 | 10,3 |
| | | ТТК | Котлета «Антошка» | 100 | 44,60 | 224,7 | 16,58 | 11,8 | 13,2 |
| | | 332/2004 | Макаронные отварные | 180 | 7,90 | 223,4 | 6,5 | 5,1 | 39,3 |
| | | 1047/1983 | Напиток из шиповника | 200 | 9,50 | 118 | 3,2 | 1,4 | 44,8 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,00 | 79,2 | 2,5 | 0,4 | 16,5 |
| | | | Хлеб пшеничный | 20 | 0,50 | 47,4 | 1,5 | 0,1 | 10 |
| | | | ВСЕГО | | | | 90,00 | | |

Зав. производством : *Чу* Чурина Л.В.
 Ответственный за питание *Баф* Бакулева Н.А.